

KANTAR

Helsepolitisk barometer

Nordmenns meninger om norsk helsepolitikk

Cinamateket 19. mars 2026



eva.fosby.livgard@kantat.com

© Kantar 2026



Om undersøkelsen

Kantar Helsepolitiske Barometer er en uavhengig, syndikert undersøkelse.

Formålet er å kartlegge befolkningens holdninger i helsepolitiske spørsmål.

Undersøkelsen gjennomføres digitalt (WEB).

Målingen har vært gjennomført siden 2016.

Mer enn 2000 respondenter.

Datainnsamling 16. desember 2025 – 8. januar 2026.

Undersøkelsen er gjennomført i samarbeid med





**Årets barometer viser
at vi har en helsetjeneste som
fungerer godt på mange områder,
men som står i et press som stadig
flere blir berørt av.**

Tilliten er høy, men uroen øker
Kapasitetsutfordringer og ventetider dominerer
Stor oppslutning om endringer og nye løsninger



71%

har hatt kontakt med helsetjenesten det siste året. Det kan ha vært på grunn av egen helse, som pårørende, eller begge deler.

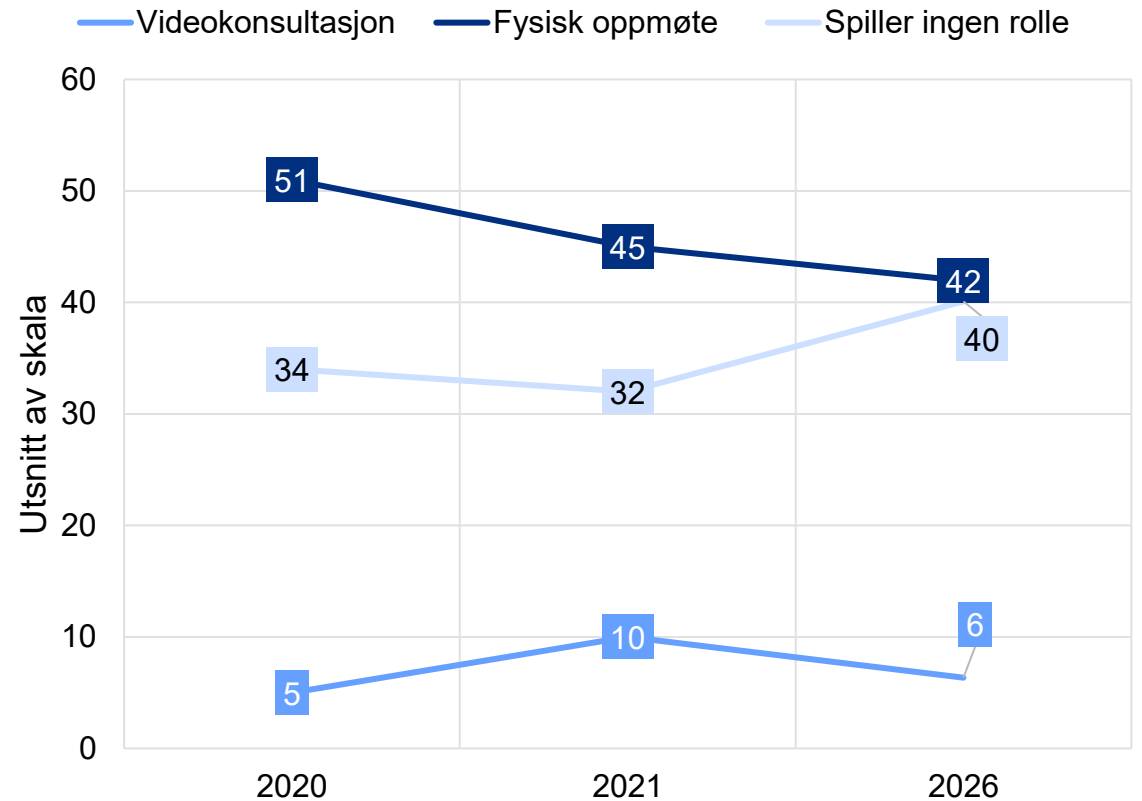
74%

hadde ganske gode eller svært gode erfaringer sist gang de var i kontakt.

De som har vært i kontakt som pårørende er ikke like fornøyde.



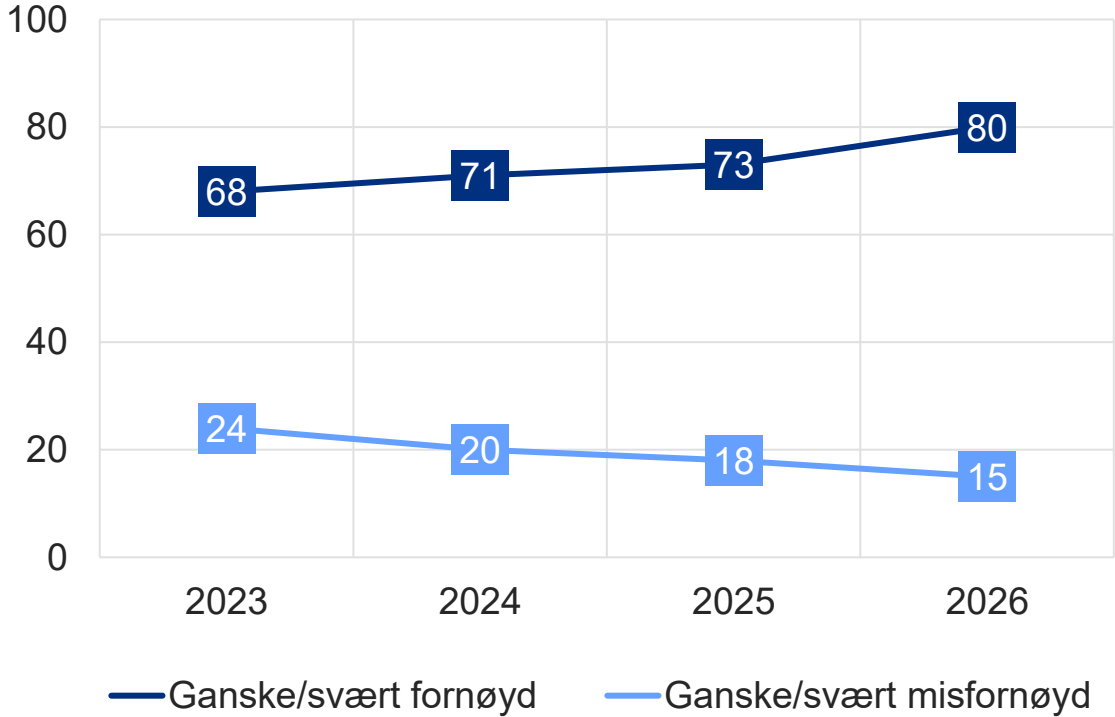
Fastlegen – fra fysisk møte til digitale endringer





Mer fornøyd med fastlegetilbudet

% fornøyd/misfornøyd





Får folk den helsehjelpen de trenger?

26%

rapporterer at de selv eller noen de er pårørende til ikke fikk hjelpen de trengte i løpet av det siste året.

19%

av dem beskriver situasjonen som livstruende, 39% som kritisk, men ikke livstruende.

Den viktigste årsaken folk oppgir for at de ikke fikk hjelp, er kapasitetsproblemer.

Allikevel får flere den helsehjelpen de trenger. Andelen øker fra 58% til 65% det siste året.



Helse som samfunnsutfordring

35% ser oppgavene i helsetjenesten som en av våre største utfordringer – andelen reduseres fra 40% i 2025

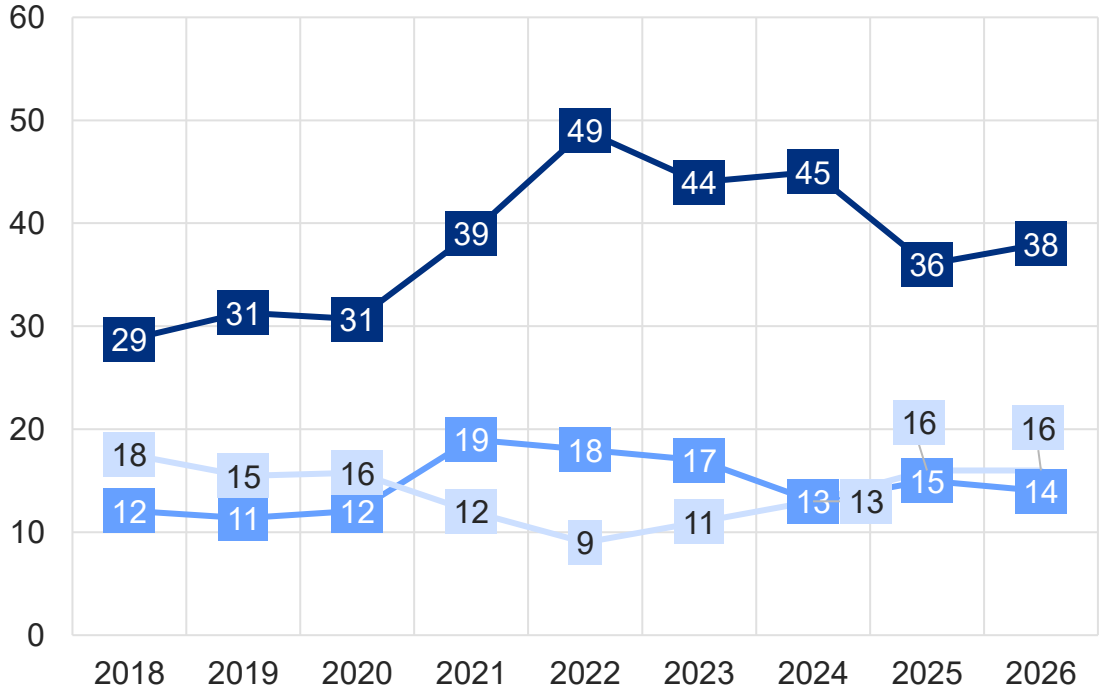


Hva regjeringen bør prioritere innen helse og omsorg



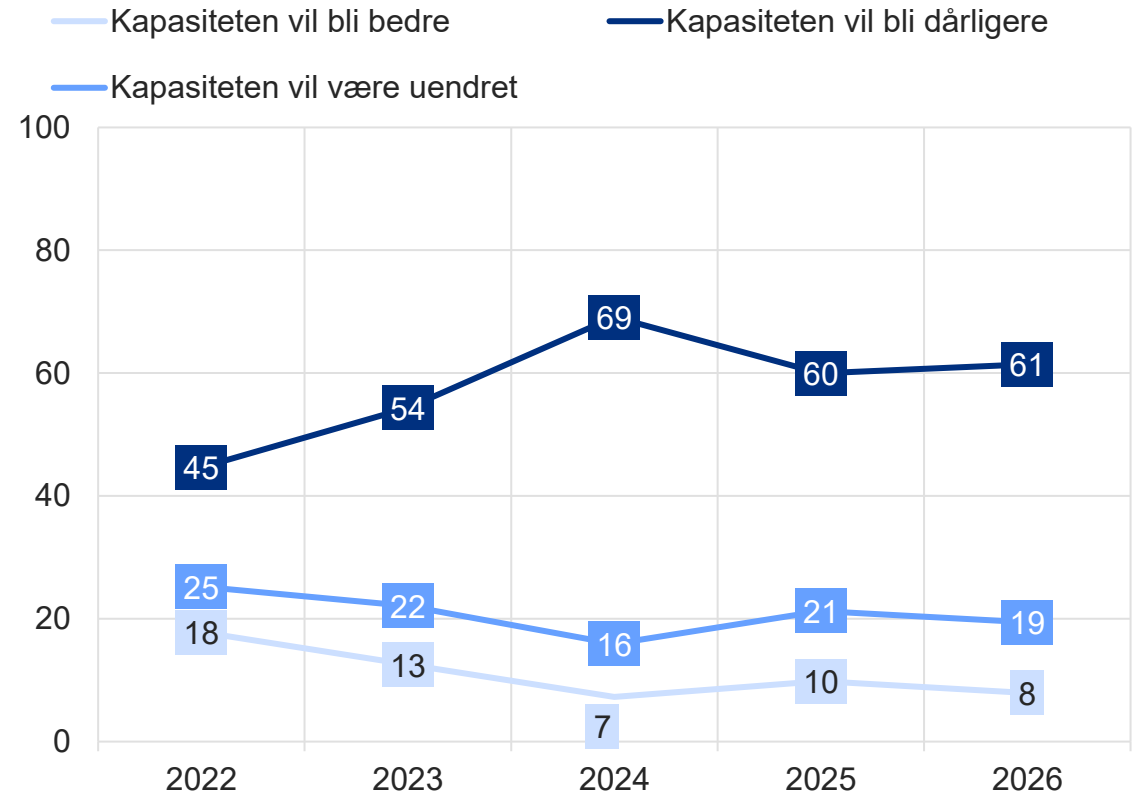
Hva regjeringen bør prioritere innen helse og omsorg

- Styrke tilbudet innen psykisk helse og rusbehandling
- Fornye, forenkle og forbedre helsetjenesten
- Sørge for nok helsepersonell med riktig kompetanse





Få har tro på bedre kapasitet i den offentlige helsetjenesten



Forventer likeverdige helsetjenester

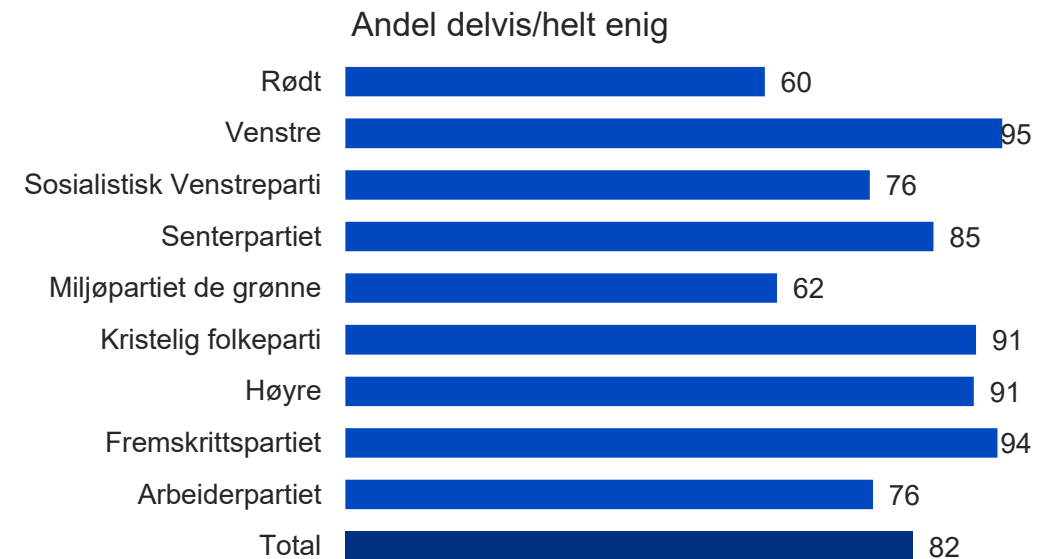
Det er overveiende enighet (84%) om at det offentlige helsevesenet bør tilby likeverdige helsetjenester uavhengig av hvor i landet man bor.





82%

mener at regjeringen bør legge til rette for bruk av ledig kapasitet hos private helseaktører dersom det kan avlaste den offentlige helsetjenesten og redusere ventetidene





Får man hjelpen man trenger gjennom de offentlige finansierte helsetjenestene, mener **75%** at det spiller ingen rolle om det er private, ideelle eller offentlige helseaktører som leverer helsetjenestene.



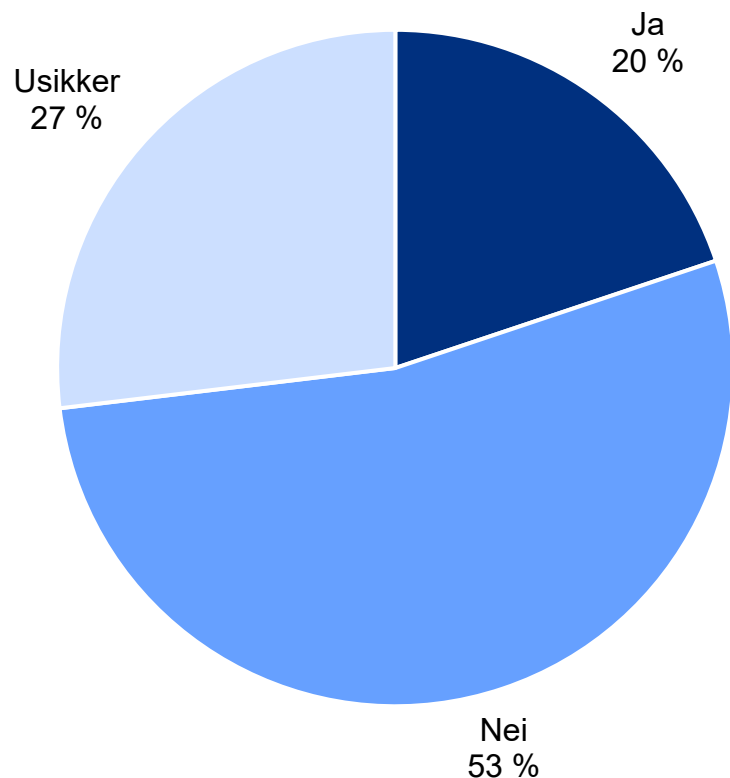
Dersom du trenger helsehjelp og ventetiden i den offentlige helsetjenesten er lang, vil du da benytte deg av et privat helsetilbud? (n=2036) Prosent.



44%
vil ganske eller helt sikkert
benytte et privat helsetilbud
dersom ventetiden i det
offentlige er lang

Fristbruddordningen – en ukjent rettighet

Kjenner du til hvilke rettigheter du har dersom den offentlige helsetjenesten ikke kan gi deg helsehjelp innen fristen som er satt? (n=2036) Prosent.



**Kun 20%
er kjent med
fristbruddordningen**

Bemanning – kanskje vår aller største utfordring

81%

mener at det bør ansettes flere i helsetjenesten. Bare 3% mener antallet ansatte bør reduseres.

87%

mener mangelen på sykepleiere svekker pasientsikkerheten i kommunene.

74%

mener høyere lønn er nødvendig for å rekruttere og beholde nok sykepleiere.





Pårørenderollen: nødvendig, belastende og ofte usynlig

81%

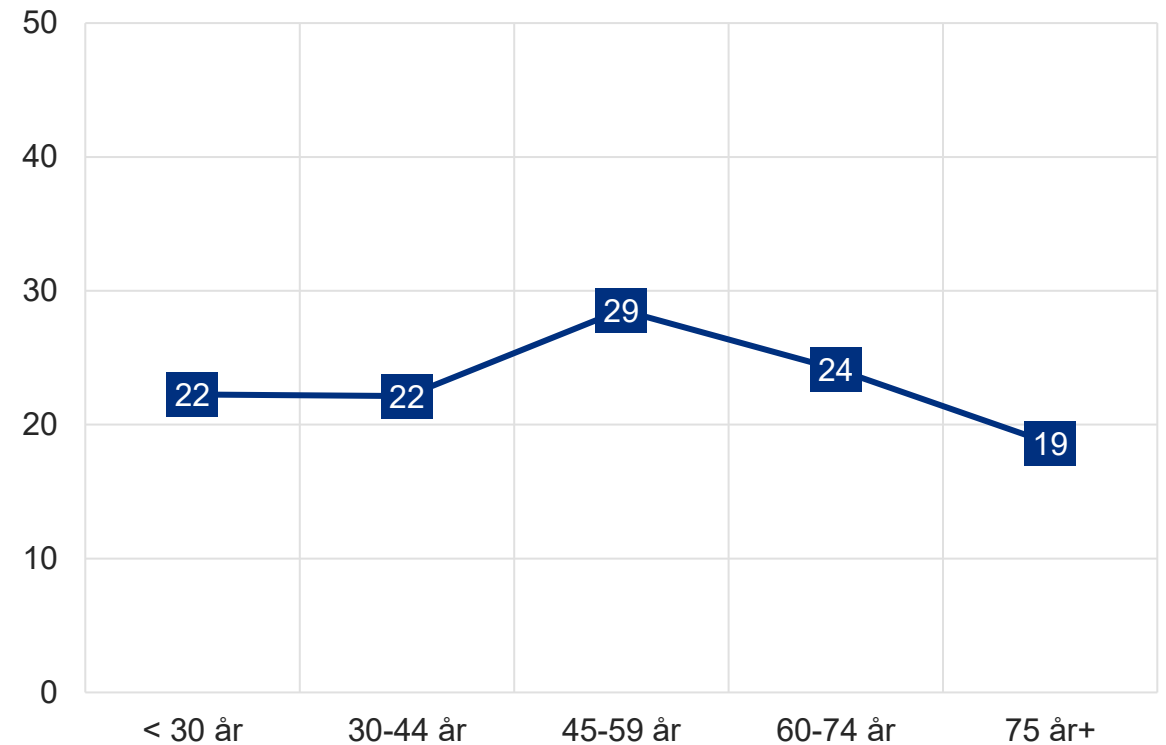
forventer at det offentlige helse- og omsorgstilbudet vil gi alle den hjelpen de trenger, uten at pårørende må bidra mer enn de gjør i dag.

Kun 35% har tillit til at det offentlige vil gi dem de helsetjenestene de behøver hvis de skulle bli eldre og pleietrengende.



En av fire er pårørende til syke eller pleietrengende personer

% pårørende i hver aldersgruppe





**Vi forventer ikke så mye av andre,
men vi forventer mye av oss selv**

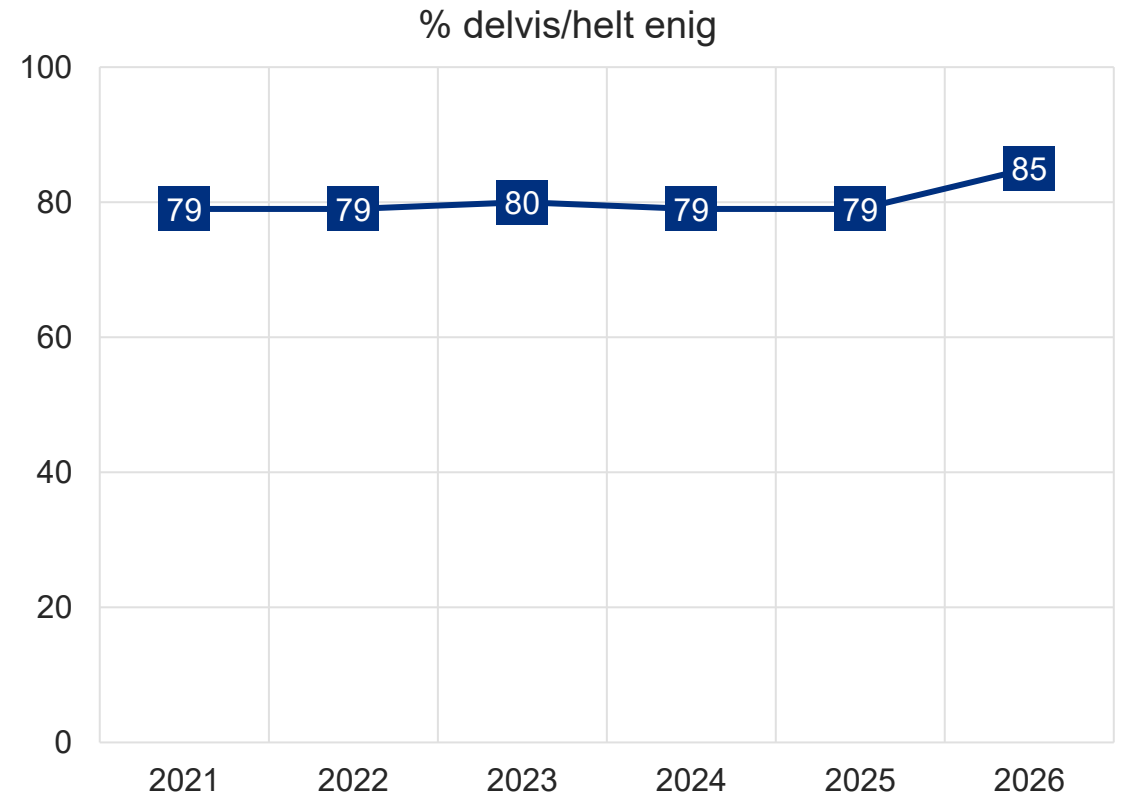
35%

forventer at deres nærmeste
stiller opp for dem dersom de blir
pleietrengende

**De fleste (54%) vil strekke seg langt
for å bistå sine aller nærmeste med
hjelp, pleie og omsorg ved behov**



Hvor enig eller uenig er du i at den enkelte må ta større ansvar for egen helse, sosialt liv og egen boligsituasjon for å sikre seg en god alderdom?
(n=2036) Prosent.





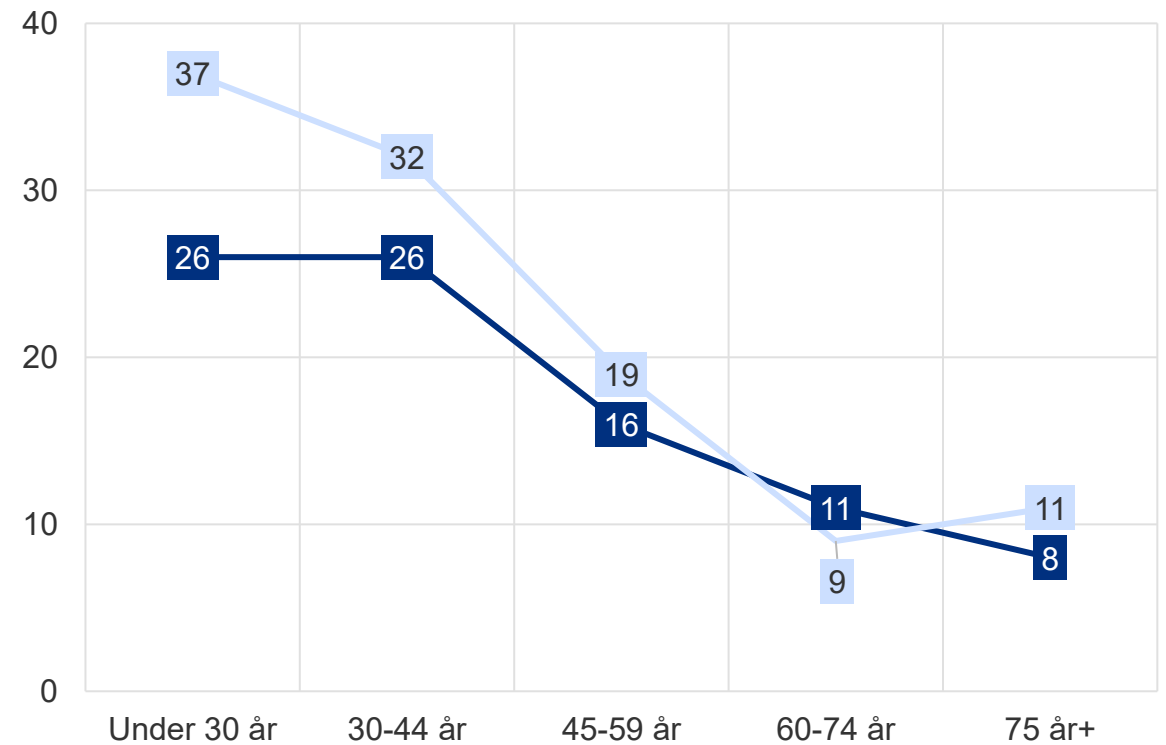
Trygg økonomi og fysisk aktivitet er hva flest er opptatt av å legge til rette for når de blir pensjonist





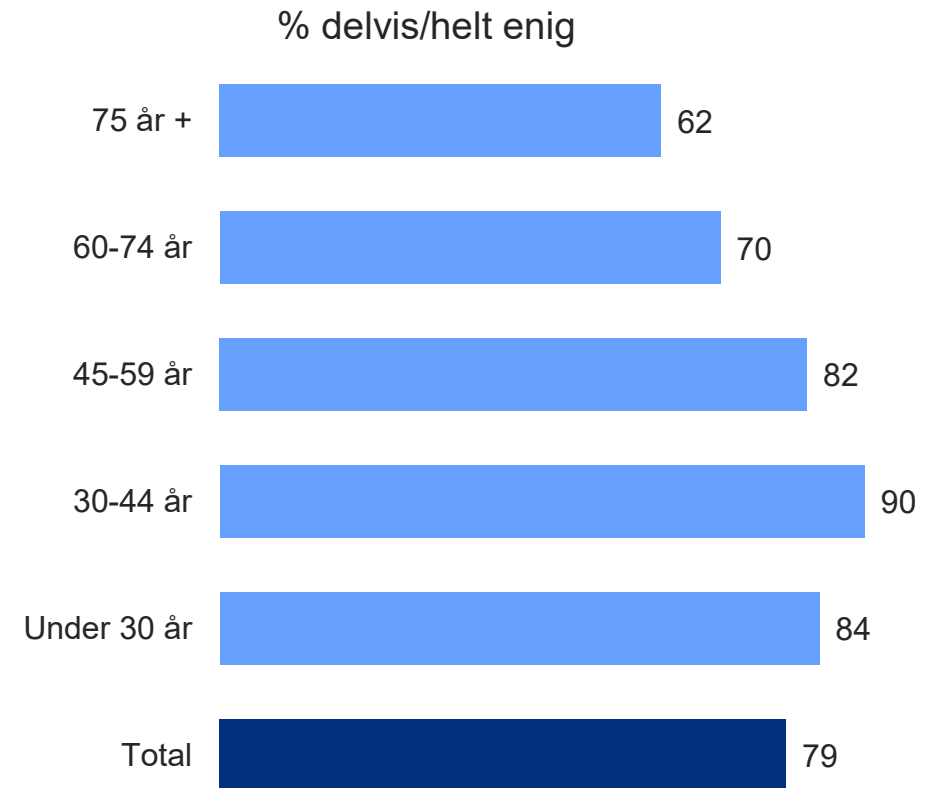
Flere starter planleggingen tidligere i livet

% som ikke har ikke planlagt noe





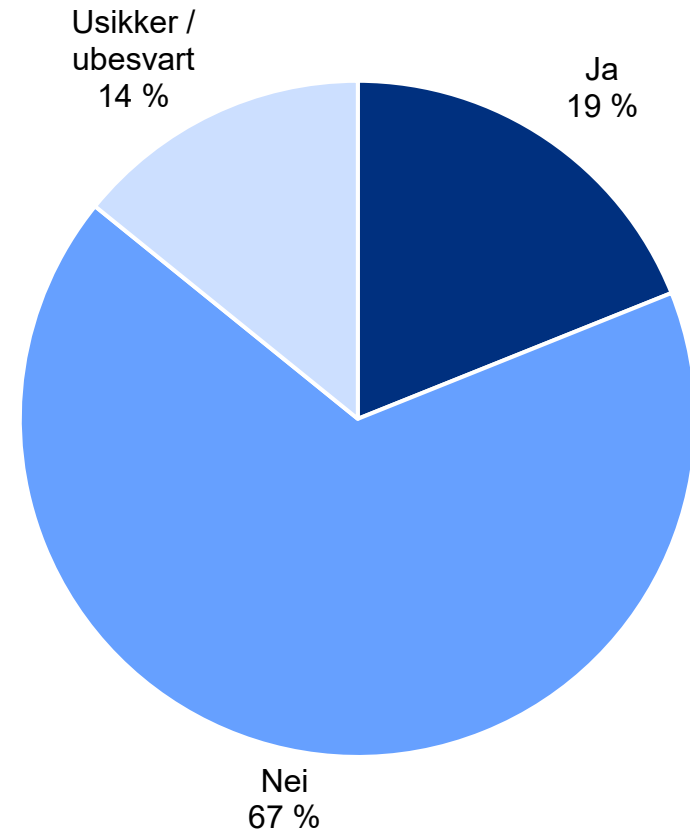
De aller fleste (79%) støtter opp om at det er viktig for deres mentale helse og livskvalitet at de har studier eller jobb



Hvor enig eller uenig er du i følgende påstand: Det at jeg har jobb eller studier er viktig for min mentale helse og livskvalitet (n=2036) Prosent.



Få (19%) er kjent med tilbudet om arbeidsrettet psykologisk behandling





92%

forventer at det offentlige sørger for at personer som sykmeldes med psykiske helseplager får behandling som hjelper dem tilbake i arbeid.

Samtidig tror kun 24% at det er lett å få hjelp fra kommunen dersom de blir sykmeldt for psykiske plager.



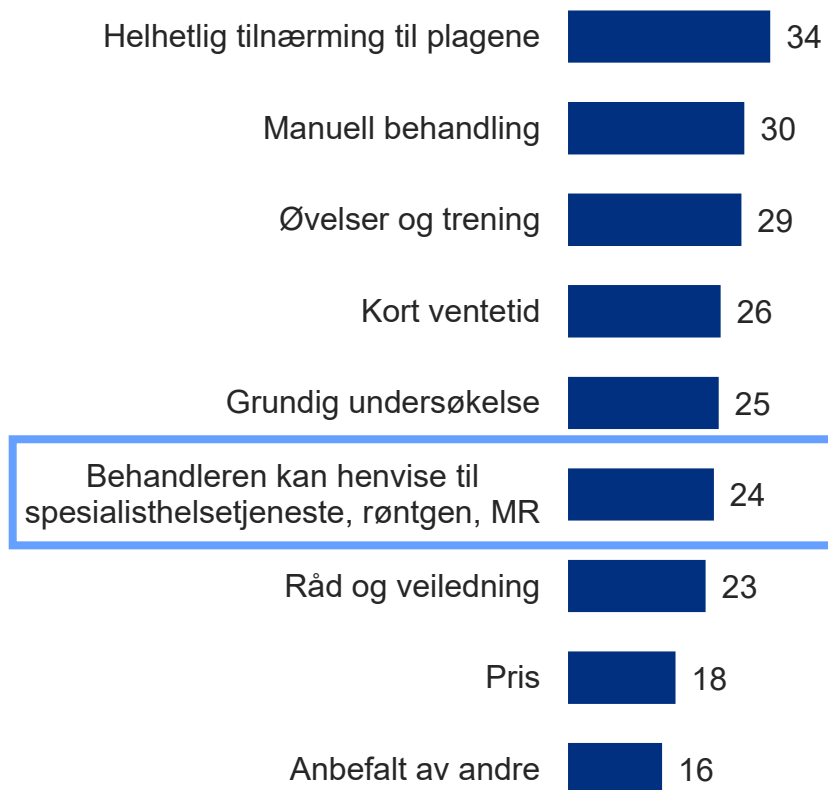
Muskelskjelettplager – en folkehelseutfordring



Har du i løpet av det siste året vært hos følgende aktører for behandling av muskelskjelettplager, som f.eks. hodepine eller smerter i ledd og muskler? Flere svar mulig (n=2036) Prosent.

Når du velger din behandler for muskelskjelettplager, hva legger du mest vekt på? Flere svar mulig (De som det siste året har vært til behandling av muskelskjelettplager n=721) Prosent.

For 24% er det viktigste er at behandleren kan henvise til spesialisthelsetjenesten og bildediagnostikk



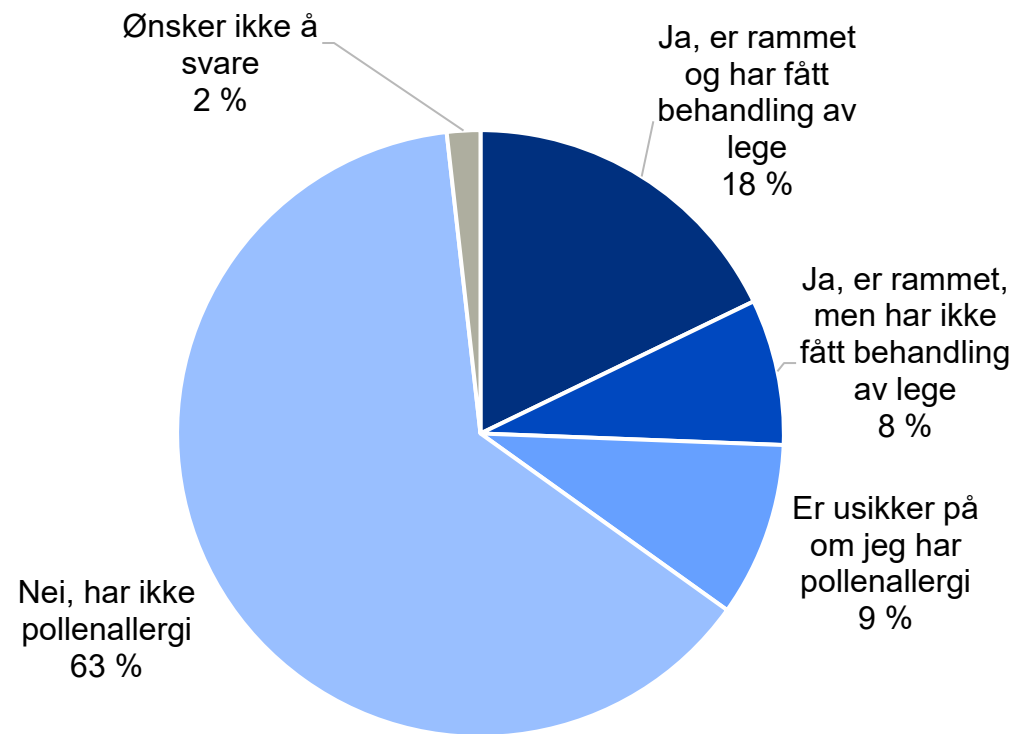


63%

støtter opp om at også osteopat,
naprapat og fysioterapeut bør kunne henvise
til spesialisthelsetjeneste og
billediagnostikk



Er du rammet av pollenallergi, og har du fått behandling av lege? (n=2036) Prosent.

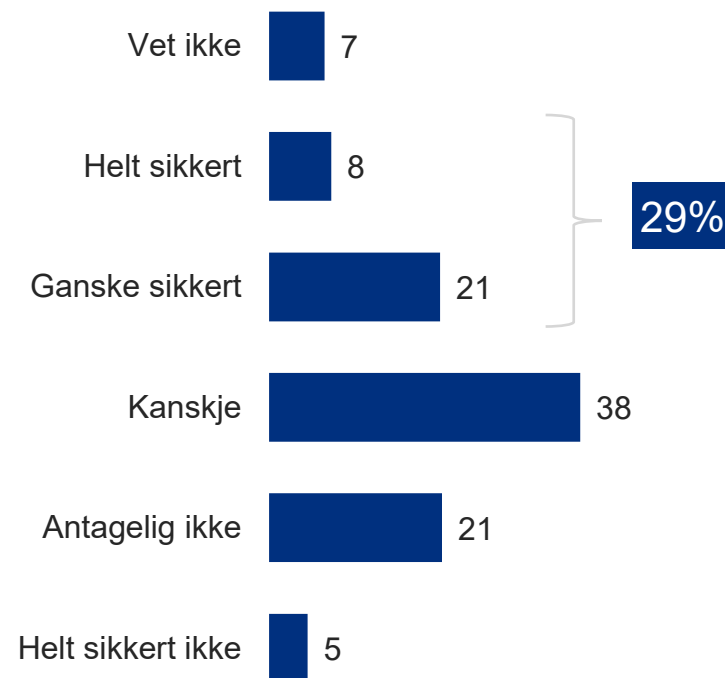


35% kan ha pollenallergi

Vil bedre informasjon fra myndigheter eller interesseorganisasjoner om symptomer og konsekvenser ved ubehandlet pollenallergi øke sjansene for at du oppsøker lege for å få riktig behandling? (De som er usikre på om de har pollenallergi eller som ikke har fått behandling n=329) Prosent.



Bedre informasjon vil trolig føre til at flere av de som er rammet av pollenallergi oppsøker lege for riktig behandling





15%

har opplevd tidlig død i nær familie

28%

har selv opplevd redusert livskvalitet
på grunn av sykdom som kunne
vært forebygget

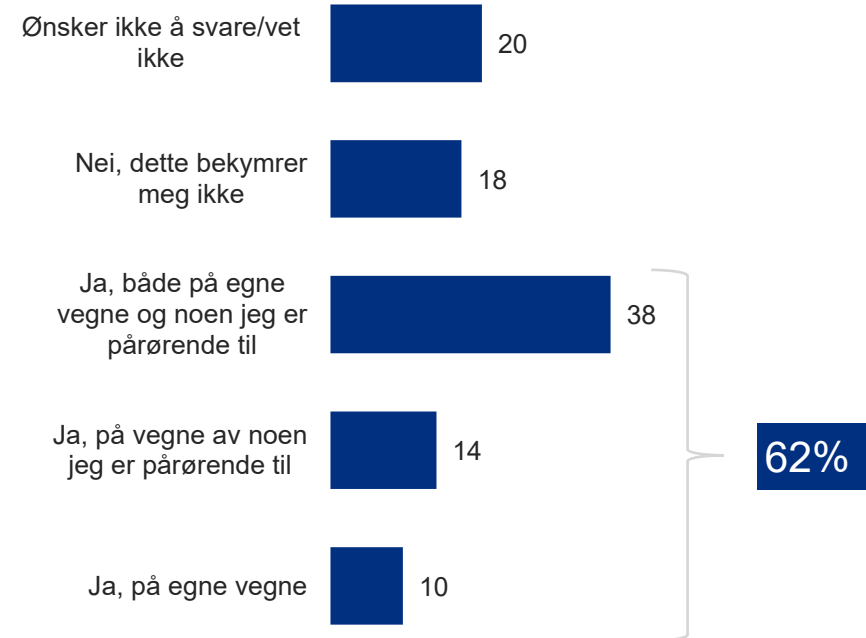
82%

ønsker mer fokus på forebygging av
ikke-smittsomme sykdommer for å redusere
samfunnskostnadene og øke livskvaliteten
til de som rammes

Dårlig sykehusøkonomi kan føre til strengere prioriteringer som kan gi utsatt innføring av nye medisiner og behandlinger. Dette kan ramme pasienter med sjeldne sykdommer og de som har behov for kostbare legemidler. Er dette noe som bekymrer deg? (n=2036) Prosent.

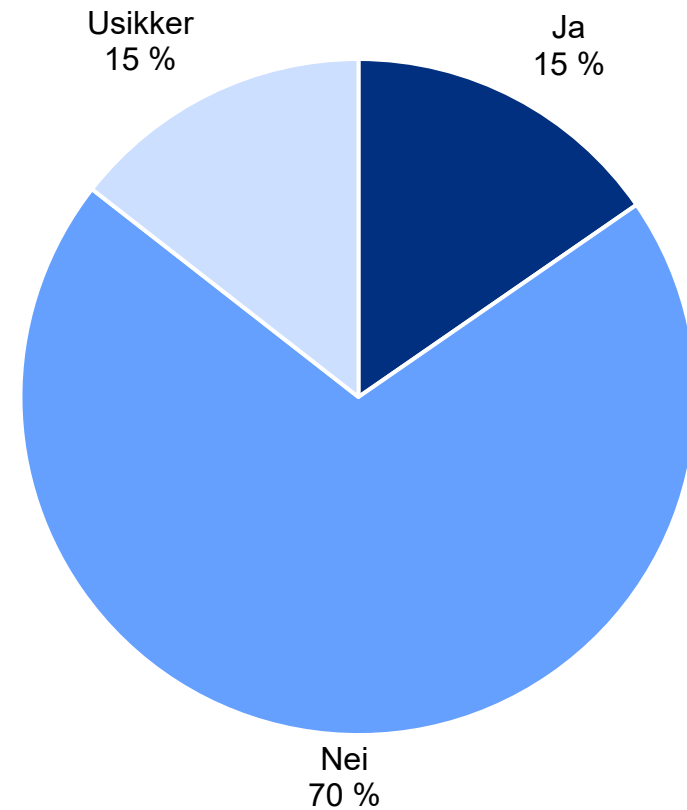
62%

er urolige for at dårlig sykehusøkonomi kan føre til strengere prioriteringer som kan gi utsatt innføring av nye medisiner og behandlinger



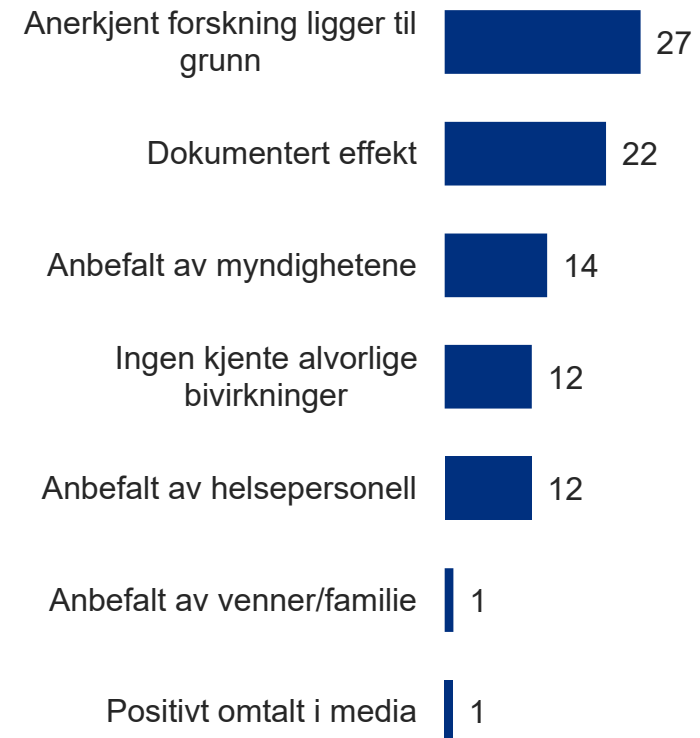


Få (15%) er kjent med hvilke medisinske behandlinger som er tilgjengelige, og hvilke pasientrettigheter som gjelder dersom man skulle komme i en situasjon med kreftsykdom





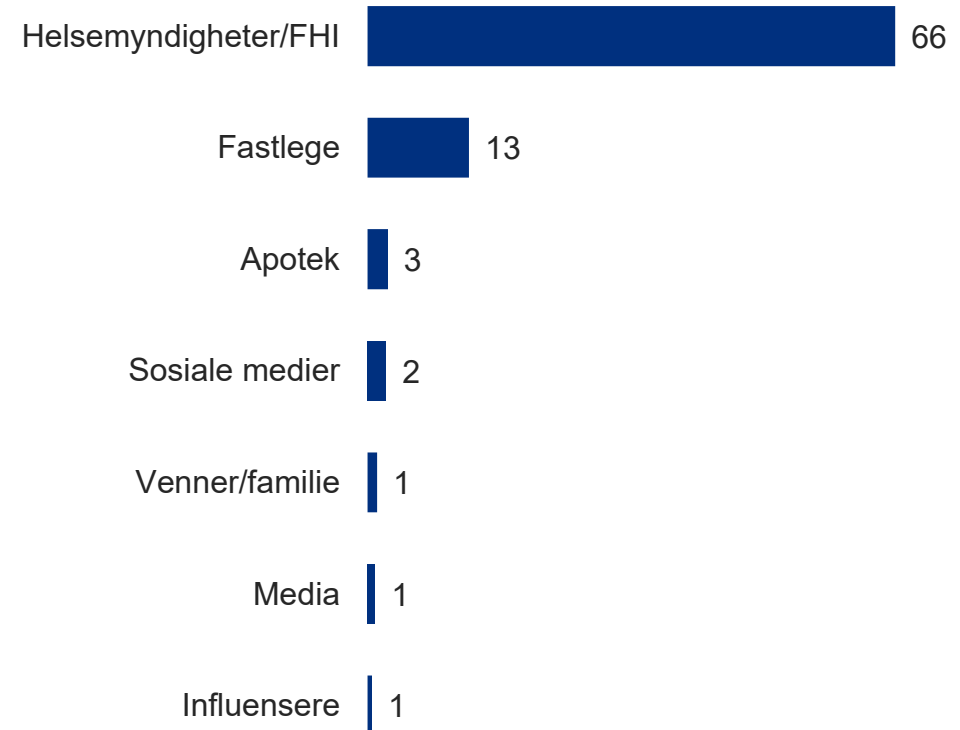
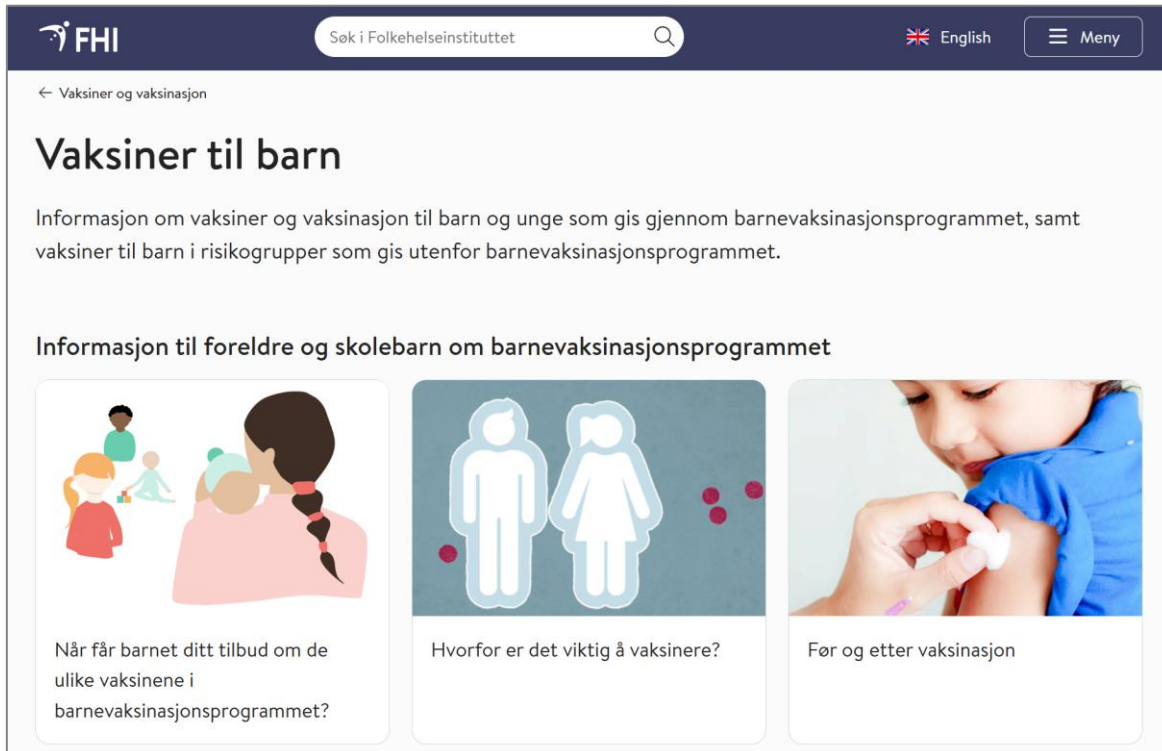
Anerkjent forskning og dokumentert effekt er hva flest legger til grunn for at de skal være villig til å ta en ny vaksine

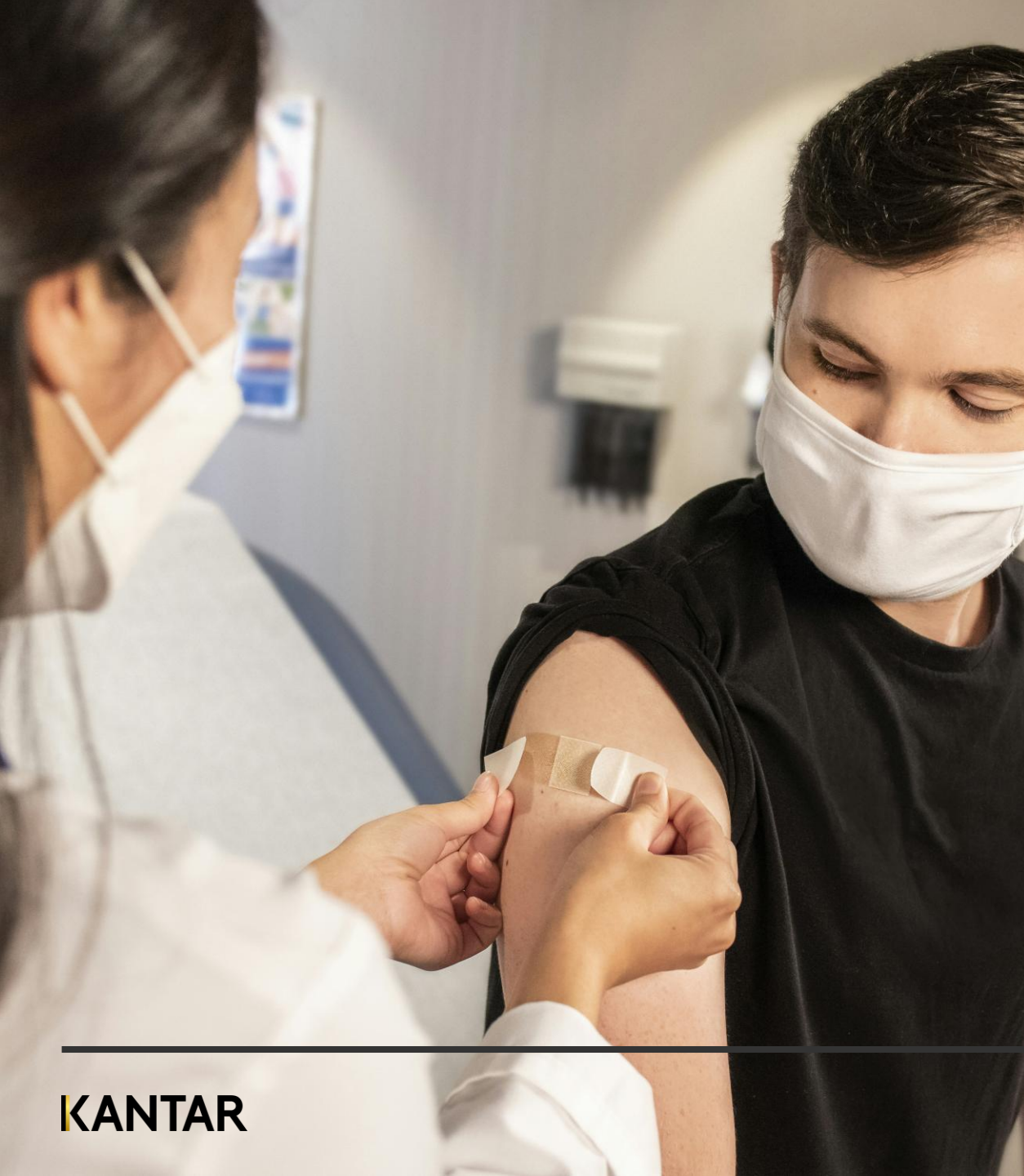


Prosent

Stoler mest på helsemyndighetene

Hvilken kilde stoler du mest på når det gjelder informasjon om vaksiner? (n=2036) Prosent.





38% vil ganske eller helt sikkert ta nye vaksiner som er medisinsk anbefalt, men som ikke er finansiert av det offentlige





78%

støtter opp om at politikerne må sørge for at vaksineringsprosedyrer blir lettere tilgjengelig, slik at det blir enklere for folk å få tatt de vaksinene som myndighetene anbefaler.



80%

er ser det som viktig å ha et apotek i nærheten hvor de kan få råd og veiledning fra autorisert helsepersonell

21%

har fått hjelp på apoteket med helseproblemer som gjorde at de slapp å oppsøke fastlegen

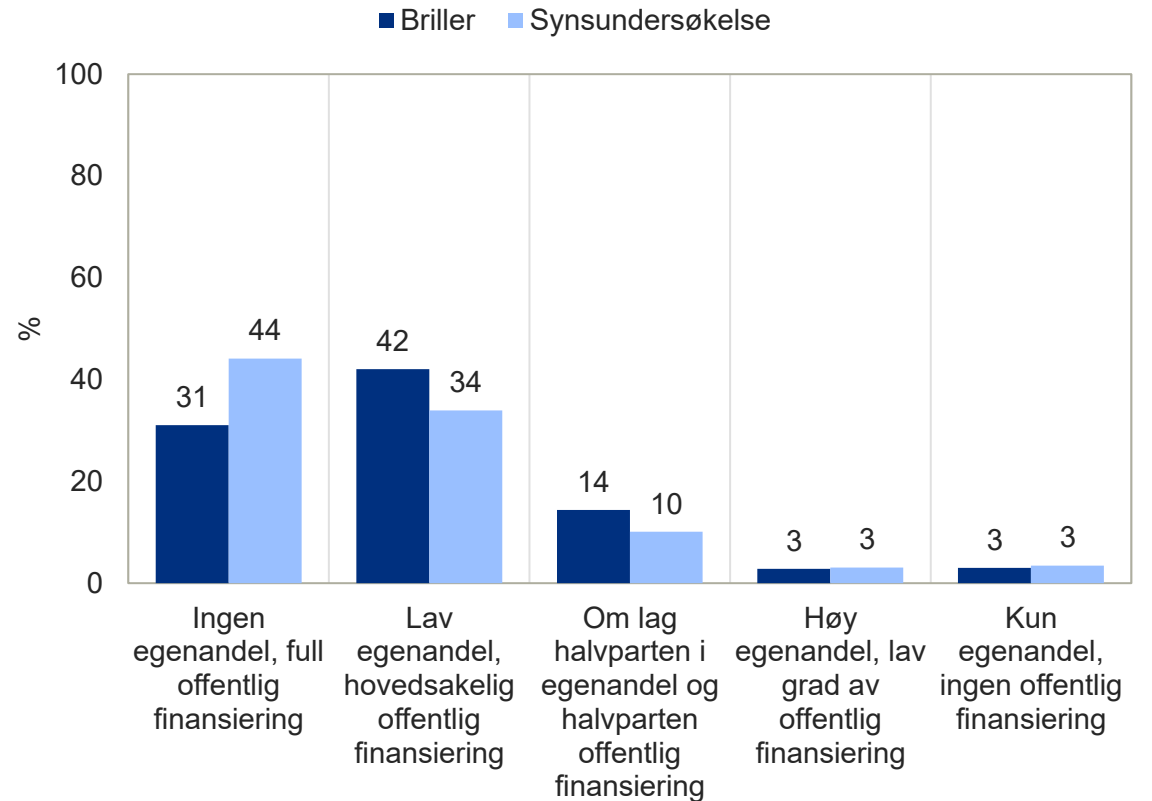


67%

støtter opp om at man bør få tilgang til flere legemidler og standardiserte behandlinger i apotek uten legekonsultasjon



Bred enighet om at både synsundersøkelse og briller til barn bør være helt eller delvis finansiert av det offentlige





Dette gir tydelige signaler
om at folk ser synskorrigerings som en
grunnleggende forutsetning for **læring, utvikling** og
sosial deltakelse – ikke et gode som skal avhenge
av foreldrenes økonomi



Nesten seks av 10 yrkesaktive jobber mer enn 2,5 time foran dataskjerm i løpet av en arbeidsdag.

A person wearing a bright yellow jacket and a dark hat stands on a rocky outcrop in the foreground, looking out over a vast, blue-tinted, icy landscape. The background is filled with large, jagged ice formations and a hazy, overcast sky. The overall scene conveys a sense of scale and challenge.

Vi har en befolkning som har stor tillit til helsevesenet,
men som samtidig kjenner på uro.

Det er ønske om en sterk offentlig helsetjeneste,
men mange tviler på om kapasiteten vil holde.

Folk viser vilje til endring, til samarbeid og til å ta ansvar
– både selv og som samfunn.

**Hvilke politiske og organisatoriske valg vi gjør dag,
vil ha stor betydning for framtidens helse-Norge.**

Takk for oppmerksomheten!

Presentasjonen kan lastes ned fra
www.kantar.no

For mer informasjon kontakt:
eva.fosby.livgard@kantat.com